



# 14.-16. MAI 2019

# SENIOREN- PROJEKTTAGE

## JOHANNESKIRCHGEMEINDE

### **Gesundheit für Körper und Seele**

Die Seniorenprojektstage der Johanneskirchgemeinde finden in diesem Jahr im Rahmen der 5. Johannstädter Gesundheitswoche 60+ und der Kinderprojektstage unserer Gemeinde statt.

Vom 13. Bis 17. Mai können Sie zum Thema „Seelische Gesundheit“ im Seniorentreff Amadeus und im Gemeindehaus Haydnstraße die unterschiedlichsten Veranstaltungen von Vorträgen und Gymnastik bis Bibelarbeit und Meditation erleben.

Bitte informieren Sie sich auch über die hier ausliegenden Flyer.

BILDQUELLE: MARCO BARNEBECK/PIXELIO.DE

Dienstag, 14. Mai

14.30 Uhr Psalm 23 Bibelarbeit  
mit Carola Ancot

15.30 Uhr Kaffeetrinken

16.00 Uhr Psalm-Malerei mit  
Anne Rau-Oufkir und Kindern

---

Mittwoch, 15. Mai

9.00 Uhr Vortrag Dr. Sojka Jung  
„Gesund im Alter durch  
Bewegung“

11.00 Uhr „Gesund im Alter  
durch Ernährung“ Smoothies mit  
Susanne Schmitt

12.30 Uhr gemeinsames  
Mittagessen

---

Doonnerstag, 16. Mai

14.30 Uhr Vorstellung der  
Psalm-Bilder

15.30 Uhr Taize-Andacht  
mit Anne Rau-Oufkir und  
Kindern

Anschließend Beisammensein

---

Anmeldung im Gemeindebüro  
oder unter 0351-4417247

EV.-LUTH.  
JOHANNESKIRCHGEMEINDE  
GZ Haydnstraße 23